

<p>3日 10：00～12：00「サンキャッチャー風鈴 work shop」</p> <p>夏に向けて風鈴作り🍁小ぶりな風鈴をポーセラーツ&短冊の部分をキラキラ可愛いサンキャッチャーで作ってみませんか？今回は、latteccoroom さんとのコラボレッスンです。お子様も参加OK！</p> <p>＊参加費 4000円（材料費・ワンドリンクオーダー付き価格です）</p>
<p>5日 13：00～15：00「大切な腸のお手当です♡」</p> <p>お手当を続けていくと、腸がいつもより動き出し変化を報告してくれるし、皆さん明るく変わっていくので、私も嬉しくなります😊しみじみと腸が大切だと感じています。今年度は、腸もみを体験して腸が元気になる変化を感じてもらいたい！その為の応援α(≧▽≦)モニター価格として基本コース40分4500円を40分3000円！時間に余裕がない方にはハーフコースの20分1500円。年内は何度でもこの価格にて利用出来ます(^^)</p> <p>＊参加費 基本コース（40分）3000円 ハーフコース（20分）1500円</p>
<p>6日 13：00～15：00「哲学セールスワークショップ」</p> <p>現代西洋哲学を土台に、思考力をつけて「売れる人」になるお手伝いをしています。ワークショップでは、ビジネスを成功させるために欲しくなるもの…例えば「スキル・仕組み・ノウハウ・運」などなど。そういう物をいくら学んでも上手くいかない理由と、本当に成功する人が重視することが何なのかをワークをしながら学んでいただきます。＊参加費 5400円（ワンドリンク付き）</p> <p>★ランチコンサルいつでも受付中★ランチをおごってください。メニュー、キャッチコピーなどを一緒に考えます。</p>
<p>8日 10：00～12：00「色の整理」</p> <p>自宅の片付けをして、物は減った！スッキリもしたはずなのに何故かしっくりこない。何故??と言う経験ありませんか？確かに、部屋の不要な物は無くなりましたよね。でも、よく見渡してください。物以外に溢れているものはありませんか？良く見渡してみてください。。。。そうです。『色』色も部屋づくりには大事なんです。どうすれば色の整理ができるのか・・・今回はそんな話ですよ!(^^)!</p> <p>＊参加費 2000円（飲み物付き）＊定員 5名（役立つお土産付き）</p>
<p>8日 13：30～16：00「メディカルアロマのワークショップ」</p> <p>・花粉症対策～鼻炎、目の痒み、体質改善など・筋肉痛・スキンケア・抗菌スプレー・肩こり、偏頭痛等のケア・赤ちゃんからお年寄りまで、体調管理に使えるアイテムいろいろ ◆こんな人におすすめ◆お薬が嫌い、苦手な方。手荒れでお困りの方。乾燥による痒みなど、お肌の不調にお困りの方。深夜・週末に急変する、お客様の体調不良を、副作用の心配をせずにケアしたい方。眠れない、心が晴れない方。受験生のお子様の感染症予防や喉ケアなどメディカルアロマに興味をお持ちの方。</p> <p>◆期待できる効果◆メディカルアロマの【治癒の概念】を用いたアロマクラフトを行います。スキンケア、痛みへのケア、口腔ケア、睡眠のケア、心のケアなど未病の段階でケアする事が可能です。リストの中から材料費でのアロマクラフトができますよ。お時間内であれば、いつでも構いません。また、認定講座のご案内も可能です。 ＊LINUS さんでワンオーダーお願い致します。</p>
<p>8日 18：00～20：00「クリスタルボウル演奏会」</p> <p>クリスタルボウルのバイブレーションは体と共鳴しやすく、体内だけでなく、オーラもスッキリ。その時のテーマによって必要なエネルギーを受け取ることができます。体感も人それぞれです。一度ご体感ください。</p> <p>＊参加費 3600円（ケーキセット付）</p>
<p>9日 15：00～17：00「マインドブロック解除」</p> <p>ネガティブな心のクセや思い込み、不安など、あなたを本来あるべき姿から遠ざけている心のブロック（マインドブロック）を、イメージを読み取って入れ替える手法で解決します。「早い」「簡単」「掘り下げない」セラピーです。</p> <p>★お試しミニセッション 1000円 以下のメニューから2つ選べます。</p> <p>①心のブロック解除 ②サブコンシヤス・ドライブ（潜在意識の人種）チェック ③苦手な作業を手伝ってくれる守護天使のワーク</p> <p>★個人セッション※要予約 30分：5000円（ブロック解除10個程度）60分：10000円（ブロック解除20個程度）ケーキセット付</p>

<p>10日 11：00～12：00 グランジュール企画</p> <p>「有機農家さんに聞くオーガニック野菜あれこれとお家で楽しむ発酵食のお話」</p> <p>有機農家さんに聞くオーガニック野菜あれこれとお家で楽しむ発酵食についてのお話です。</p> <p>＊参加費 200円（ライナスの焼きドーナツ付き）</p>

<p>11日 10：30～16：30「ヒーリングイベント」</p> <p>音の周波数とハンドによるヒーリングを行います。他通常セッションメニューも実施可能です。ライナスさんにてワンオーダーお願い致します。</p> <p>＊チャクラ調整ハンド10分無料（要アンケートへのご記入）＊エンジェルチューナートリートメント 30分：3000円 ＊SARI® 30分：3000円</p> <p>＊ブロックドレナージュ® 30分：3000円 ＊リーディング 15分：3000円</p>
--

<p>12日 11：00～12：00「手形・足型アート」</p> <p>赤ちゃんは1歳までに急激に成長します。体重は3ヶ月で約倍に、1歳で約3倍になるとも言われています。こんな成長は今だけ。お客様の成長の記録に、ご家族・ご兄弟の記念に、祖父母へのプレゼントに、お子様の『今』を可愛いインテリアとして残してみませんか？ ＊定員 4組様 ＊持ち物 普段の赤ちゃんのお出かナグズ、年齢に応じて作成時抱っこ紐があると便利です。作品にお子様の写真を入れたい場合は、お持ちください。お顔が小さめのサイズがオススメです。＊参加費 2ペタ1500円（A4サイズ簡易フレーム・材料費込）</p>

<p>12日 17：30～19：30「表現カウンセリング」</p> <p>認知症患者様のご家族や、介護等の理由で家庭内孤立しがちな方、介護のプロ、そしてまた、身近な人ほど言いにくい。。。みたいなことがある方に、自分を見つめ、正しくとらえ、絡まっている思考回路を紐解いて、心のステージを一段ずつ上がっていくお手伝いをさせていただきます。</p> <p>＊参加費 1時間：5000円</p>
--

<p>13日 13：00～17：00「願いを叶えるLRリーディング」</p> <p>潜在意識や波動など、あなたを取り巻く『多層記録（Layered Records）』を読み解き、今あなたに必要なメッセージをお伝えします。</p> <p>＊参加費 15分：3000円 30分：5000円 ライナスさんでワンオーダーお願いします。（前日までのご予約で、ワンオーダー応援500円オフ！）</p> <p>◎願望現実化へのエネルギーワーク込みのセッションも可能です。望む自分を止めている原因、温かく見守ってくれている存在からのメッセージ、夢を叶えるために今必要なこと、未来の可能性や活かしたい才能、あなたから感じるビジョンなどをお伝えし、あなたの願望の現実化を応援しています♪</p> <p>＊参加費 60分：13000円（要予約：ケーキセット付き）</p>

<p>16日 17：30～19：00「哲学カフェ」</p> <p>あなたとお話することで、私はわたしを知るのです。ルールは、誰かの言葉をさえぎらない、否定しない。あなたと私の違いを味わう時間をお過ごしくださいませ。（大人限定）＊参加費 100円＋ワンオーダー</p>
--

<p>17日 10：00～13：00「くるくるリュースの会」</p> <p>子供服やおもちゃ、使わなくなったけど捨てるのはもったいないよね…譲りたいヒト、もらいたいヒトをつなぐ会です。すべて無料！</p>

<p>18日 10：00～12：00「撮影会付きベビーマッサージ教室」</p> <p>ベビーマッサージの一番の目的は赤ちゃんんとスキンシップをとり親子のコミュニケーションを深めることです♡ベビーマッサージで、大好きだよ大切だよをいっぱい伝えましょう！LEAbabyでベビマデビューしませんか？レッスン中のお写真&赤ちゃんとママのツーショット写真データにてプレゼント致します♡</p> <p>＊参加費 3000円（ケーキセット付）防水シート、レッスン中のオイル代込 ＊持ち物 大きめのバスタオル、お子様の飲み物（お茶かお水限定）おむつなどのいつものおでかけセット</p>

<p>18日 13：00～14：30「季節に合わせた女性の為の養生教室～季節の薬膳茶を飲みながら～」</p> <p>今回の「夏至・小暑編」では、梅雨の影響を受けて胃腸の弱りが出ている頃です。胃腸を元気にして気血を補うことで夏を乗りきるお話をしていきます。紫外線も気になる時期なので、手づくり美白パックもご紹介予定です。</p> <p>人間の体も植物と同じように、季節の影響を受けて過ごしています。一年を二十四に等分し、季節の節目を示す「二十四季」に合わせて、健康の維持増進、病気の予防を目的とした季節の養生法のお話を毎月しております。女性として、その季節の暮らしの中でやってほしいこと、控えてほしいこと、食べ物（レシピ紹介）、おすすめのツボやセルフケアの方法など、中医学の観点と助産師の立場から女性に向けたお話をさせていただきます。おすすめの季節の薬膳茶も持参し紹介いたします♪</p> <p>※託児はありませんが、お母様自身の見守りの範囲でお子さまと一緒に参加可能です。お申込みの際に年齢・月齢と人数をお知らせください。※事前準備と当日のスムーズな教室の進行の為に、事前のお申し込みと参加費の振込みをお願いしております。「ルチル助産院」と検索いただき、ホームページの教室・イベントページから詳細などを確認され、お申し込みをお願いいたします。</p> <p>＊対象 年齢・妊娠・出産問わず女性の皆さん</p> <p>＊参加費 2160円（薬膳茶とプチお土産付き）＊持ち物 筆記用具</p>

<p>19日 10：30～12：00「骨盤体操で姿勢美人」</p> <p>体の土台の骨盤が歪むと、肩こり、腰痛、ひざの痛み、頭痛、生理痛、股関節痛など、体の不調に。でも、骨盤の歪みは体の不調だけじゃないんです。下半身太り、ぽっこりお腹、二重あご、首の後ろに肉、たるみ、ほうれい線、お顔の歪み、骨盤・股関節・肩甲骨まわりが固いと、代謝が上がらないので、お肉がどんどんたまりますよ～。そう、美容にもとっても影響があるんです。骨盤が整うと、ヒップアップ、バストアップ、呼吸が深くなり基礎代謝アップ！なので、姿勢美人レッスンなんです！少人数なので、楽しくやりましょう。こんな方にお勧め。▼骨盤の開き、歪みが気になる方▼基礎代謝をあげて、効率的なダイエットを目指したい方▼自分の後ろ姿や立ち姿に自信のない方▼肩こり・腰痛などで悩みの方▼姿勢美人！めっちゃ気になる方 ＊参加費 1000円</p> <p>＊お子様連れ、大丈夫です＊動きやすい格好とタオルを1枚お持ちください</p>

<p>20日 13：00～15：00「大切な腸のお手当です♡」</p> <p>お手当を続けていくと、腸がいつもより動き出し変化を報告してくれるし、皆さん明るく変わっていくので、私も嬉しくなります😊しみじみと腸が大切だと感じています。今年度は、腸もみを体験して腸が元気になる変化を感じてもらいたい！その為の応援α(≧▽≦)モニター価格として基本コース40分4500円を40分3000円！時間に余裕がない方にはハーフコースの20分1500円。年内は何度でもこの価格にて利用出来ます(^^)</p> <p>＊参加費 基本コース（40分）3000円 ハーフコース（20分）1500円</p>
--

<p>22日 10：00～12：00「サンキャッチャー風鈴 work shop」</p> <p>夏に向けて風鈴作り🍁小ぶりな風鈴をポーセラーツ&短冊の部分をキラキラ可愛いサンキャッチャーで作ってみませんか？今回は、latteccoroom さんとのコラボレッスンです。お子様も参加OK！</p> <p>＊参加費 4000円（材料費・ワンドリンクオーダー付き価格です）</p>
--

<p>22日 13：30～15：30（ご予約優先）</p> <p>「からだケアで心も癒しませんか？」便利な回数券もございます。LINUS さんでワンオーダーお願い致します。【受付可能時間】①13：30（ご予約済み）②14：30（ご予約済み）③15：00 ④15：30</p> <p>【フットチューニング】足首から下の部分をほぐし、指の動きの改善や、着地の安定性改善を促します。＊参加費 約20分：2000円</p> <p>【ボディメンテナンス（整体）】全身を優しく、ほぐします。</p> <p>＊参加費 30分：3000円 60分：5000円</p>

<p>25日 10：00～16：00「Tシャツの似合う腕になろう！🍀</p> <p>二の腕専門～ふりそでサヨナラ～</p> <p>お気に入りのTシャツをお持ちください🍀</p> <p>＊参加費 20分：2000円</p>

<p>26日 13：00～17：00「願いを叶えるLRリーディング」</p> <p>潜在意識や波動など、あなたを取り巻く『多層記録（Layered Records）』を読み解き、今あなたに必要なメッセージをお伝えします。</p> <p>＊参加費 15分：3000円 30分：5000円 ライナスさんでワンオーダーお願いします。（前日までのご予約で、ワンオーダー応援500円オフ！）</p> <p>◎願望現実化へのエネルギーワーク込みのセッションも可能です。望む自分を止めている原因、温かく見守ってくれている存在からのメッセージ、夢を叶えるために今必要なこと、未来の可能性や活かしたい才能、あなたから感じるビジョンなどをお伝えし、あなたの願望の現実化を応援しています♪</p> <p>＊参加費 60分：13000円（要予約：ケーキセット付き）</p>

<p>26日 17：30～19：30「表現カウンセリング」</p> <p>認知症患者様のご家族や、介護等の理由で家庭内孤立しがちな方、介護のプロ、そしてまた、身近な人ほど言いにくい。。。みたいなことがある方に、自分を見つめ、正しくとらえ、絡まっている思考回路を紐解いて、心のステージを一段ずつ上がっていくお手伝いをさせていただきます。</p> <p>＊参加費 1時間：5000円</p>
--

<p>27日 10：00～12：00「インテリアコーディネートのイントロ」</p> <p>インテリアコーディネーターの仕事って？についてお話しします。インテリアコーディネーターの仕事をはじめて20年。住宅会社、家具店、ゼネコン、現在フリー。インテリアコーディネーター、よく聞くけど身近に感じることはないのでは？何を聞いたらいいかわからない？こんなこと聞いてもいいの？インテリア以外の住宅、建築、お庭のこと…誰に聞いたらわかるの？など…身近な??？にお答えします。クロスとカーテンのサンプルを使ったワークショップも。使ったサンプルはお持ち帰りできます。</p> <p>＊参加費 1000円（ドリンク付き）</p> <p>＊13：00～個人相談（60分1000円・要予約）図面やお部屋の写真などお持ちください。</p>
--

<p>27日 13：00～17：00「～からだアイロン～ロルフینگ」</p> <p>ロルフینگはアメリカ生まれのボディワークです。手や肘を使って歪んだり硬くなっている筋膜をゆっくりと伸ばして緩めていきます。「はじめての感覚！」と喜んでいただけることも多いんですよ♪本場アメリカで学んできた手技を、ぜひお試しください！</p> <p>※ロルフینگの詳細は別紙チラシをご覧ください。</p> <p>＊メニュー プチロルフینگ 20分1000円（首・肩や骨盤などリクエストできます）【米国 Rolf Institute 認定ロルファーやまさきゆい】</p>
--

<p>27日 18：30～19：30「大人の絵本カフェ」</p> <p>お気に入りの絵本を紹介していただいて、みんなで楽しむ時間です。大好きな絵本を1冊お持ちください。</p> <p>＊参加費 700円（プチスイーツ、珈琲付き）</p>

<p>29日 14：00～17：00「マインドブロック解除」</p> <p>ネガティブな心のクセや思い込み、不安など、あなたを本来あるべき姿から遠ざけている心のブロック（マインドブロック）を、イメージを読み取って入れ替える手法で解決します。「早い」「簡単」「掘り下げない」セラピーです。</p> <p>★お試しミニセッション 1000円 以下のメニューから2つ選べます。</p> <p>①心のブロック解除 ②サブコンシヤス・ドライブ（潜在意識の人種）チェック ③苦手な作業を手伝ってくれる守護天使のワーク</p> <p>★個人セッション※要予約 30分：5000円（ブロック解除10個程度）60分：10000円（ブロック解除20個程度）ケーキセット付</p>
--

